

Laten we ook in 2025 uitgaan van dat wat wèl kan!

Jan & Ans



stevig ARNHEM

Waardevol, onmisbaar en af en toe onhandelbaar

STEVIG is een kleinschalig, laagdrempelig en informeel bewonersinitiatief met als doel de zelfredzaamheid van ouderen en de leefbaarheid van de Geitenkamp te vergroten. STEVIG draait volledig op vrijwilligers met Jan Lareman en Ans Speklé als drijvende kracht en het persoonlijke contact- en aanspreekpunt in de wijk. Zij werken vanuit het hart, met een no-nonsense mentaliteit. Zij voegen waarde toe aan de samenleving omdat het voor hen 'gewoon' is om iets voor een ander te doen.

Jan en Ans signaleren allerlei knel- en aandachtspunten in de wijk en bij bewoners (eenzaamheid, contacten, armoede, informele en soms verborgen zorgvragen). Ze geven informatie, verwijzen door naar de hulpverlening, bemiddelen, lossen zelf soms zaken op, regelen spullen, kleding of voedsel. Ze bieden noodhulp.

Samen met stichting Rijnstad beheren ze een eigen ontmoetingsruimte met spreekkamer en organiseren ze activiteiten met een eigen weekprogramma op 2 à 3 dagdelen per week in MFC De Wetering. STEVIG initieert allerlei samenwerkingen in de wijk. STEVIG denkt mee, praat mee en organiseert mee om de Geitenkamp leefbaar te houden en leefbaarder te maken.

Help je mee om:

- Iedere woensdag 30 ouderen elkaar te laten ontmoeten tijdens de koffieochtend?
- De jaarlijkse wensuitjes uit te laten komen?
- Jaarlijks zeker 200 huishoudens een glimlach te bezorgen met paas- en kerstpakketten en de sinterklaasactie?
- Zieken te bezoeken en waar nodig een handje te helpen?
- Te koken om een lekkere lunch of feestmaaltijd te serveren?
- Te kunnen blijven genieten van De Geitenkamp?





MFC De Wetering het hart van de wijk

De ontmoetingsruimte van het MFC op de Geitenkamp blijkt de meest gevraagde en de meeste geliefde ruimte van het multi-functionele pand aan de Bonte Wetering. Dat is niet zo gek. Nadat STEVIG de ruimte samen met haar vrijwilligers opknapte en inrichtte, bleek het voor allerlei doeleinden geschikt.

Tot op de dag van vandaag komen grote en kleine groepen hier samen. De ruimte blijkt geschikt voor de wekelijkse koffieochtend waar men samen een praatje maakt, een spelletje speelt of creatief bezig is. Dankzij de spreekkamer kunnen er ook tijdens deze momenten 1-op-1 gesprekken plaatsvinden. Feestelijke bijeenkomsten vinden er plaats en er wordt gezamenlijk gegeten. En in de prettige sfeer van de ontmoetingsruimte blijkt zelfs een vergadering of een gepland overleg een aangenaam tijdverdrijf.

STEVIG blijft zich inzetten om samen met stichting Rijnstad zoveel mogelijk ruimtes binnen het MFC beschikbaar en gebruiksvriendelijk te laten zijn voor de wijk. Want daar gaat het om. **ALTIJD!**



Een nieuwe keuken en...

STEVIG heeft het afgelopen jaar met de financiële steun van de Dullertsstichting, Stichting Nicolai Broederschap en stichting Het burger en Nieuwe Weeshuis ook de keuken van het MFC vervangen. Een professionele keuken staat er nu om alle mogelijkheden van het pand, voor de inwoners van de Geitenkamp, te vergroten.

Tijdens de opening werd de keuken ingewijd met een multiculturele proeverij. Dat was smullen! Op z'n Pools, Indiaas, Indonesisch, Engels, Turks en zelfs op z'n Hollands. Feestelijk was het! En verrassend ook...

Jan en Ans ontvingen naast een lovende toespraak van wethouder Mark Lauriks, beiden een Arnhems Meisje voor hun onuitputtelijke investering in de wijk.





Stevige ondersteuning!

- † Riki Stichting
- † Stichting Kinderhulp
- † TLO-team
Noordoost
- † Arnhemse
Uitdaging
- † Lionsclub Arnhem
- † Dullertsstichting
- † Stichting
Sint Nicolai
Broederschap
- † Stichting
Het Burger en
Nieuwe Weeshuis
- † Sifra-Mode Velp

NL94 RABO 0318 0721 30

STEVIG
Stichting Eigen
Voorziening In
Geitenkamp

Kloosterstraat 65
6824 RC Arnhem
06-83028000

Een extra paar ogen en een luisterend oor

Denk eens na over het krijgen van extra hulp
Kom eens langs, kruip uit je schulp
We helpen je wel met dat moeilijke gesprek
Naar die arts toe gaan is echt niet gek

We denken met je mee over jouw veiligheid
Voor je het weet ben je je sleutels kwijt
Natuurlijk helpen we met jouw telefoon
Elkaar ondersteunen vinden wij heel gewoon

De route naar de zorg of gewoon een luisterend oor
Een spelletje spelen, wij zijn ervoor
De familie bemiddelen of ze even aanhaken
Wij zijn er om het je makkelijker te maken

Samen kunnen we meer dan alleen
En met wat geduld (alles hoeft niet meteen)
Krijg je er met ons een familie bij
Kijk maar eens rond, wij oudjes zijn blij

Met elkaar en voor elkaar kan iedereen van waarde zijn
Wij weten als geen ander, een beetje aandacht dat is fijn
Met een focus op van alles dat juist wèl kan
weten wij uit ervaring 'zo maak je er wat van'

Ondanks gebrekkig en misschien vaker moe
Staat bovenaan: Iedereen doet ertoe!
Dus wees van betekenis en sluit je aan
Kom net als wij achter die geraniums vandaan!

