

Wees ook komend jaar een beetje lief. voor elkaar ...

Jan en Ans

December 2025



Een luisterend oor en meer

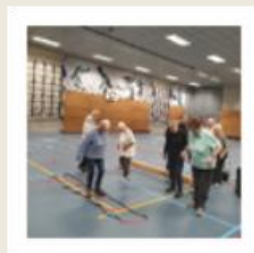
Meer dan dertig ouderen komen al jaren iedere woensdagochtend bij elkaar in het MFC gebouw op de Geitenkamp. In De Bonte Wetering drinken ze samen een kop koffie, wordt er geknutseld en de krant gelezen. Er worden spelletjes gespeeld en er wordt vooral veel gepraat en gelachen. Regelmatig wordt er samen gegeten en tegenwoordig is er op de woensdag ook aandacht voor valpreventie en bewegen. Ouderen die niet zelfstandig de weg kunnen afleggen naar de locatie worden door STEVIG opgehaald.

STEVIG bezoekt ouderen ook thuis, in de revalidatiekliniek of in het ziekenhuis. Een luisterend oor, oprechte aandacht en moeite doen kost geen geld en blijkt ontzettend waardevol. STEVIG blijft aandacht geven aan gezinnen die 'het even lastig hebben' en aan wijkbewoners die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Fijn dat STEVIG door zo velen wordt ondersteunt nu ze het afgelopen jaar ook de Anbi-status heeft gekregen!

Wist je dat STEVIG ook

- de voedselkast in de wijk ondersteunt?
- via het sociale wijkteam mensen in nood een handje helpt?
- samen met het Sportbedrijf zorgt dat ouderen blijven bewegen?



'Moeite doen kost geen geld'

(een glimlach is trouwens ook gratis)

"dat 'ikke-ikke-ikke' mag wat ons betreft stikken!"



Probleemwijk of Plek vol Potentie?

Onze wijk komt vaak negatief in het nieuws. De Geitenkamp zou 'het afvoerputje van Arnhem' zijn. Hier leven de mensen 'op de onderste trede van het bestaan'. Sterker nog 'hier is het geen leven maar overleven', horen we dan.

STEVIG helpt mensen. Ook om de eindjes aan elkaar te knopen. Het kunnen doen van de dagelijkse boodschappen is lastig omdat de winkels verdwijnen of omdat het budget niet toereikend is. Eenzaamheid is voor velen een probleem. Mensen wantrouwen elkaar en hulp vragen 'dat doe je niet zomaar'. Maar zoals Jan en Ans zeggen:

"Hulp nodig hebben is niet hetzelfde als zielig zijn!"

STEVIG is zo'n laagdrempelig bewonersinitiatief, waardoor wijkbewoners het ineens helemaal niet zo moeilijk vinden om aan te kloppen. Organisaties haken graag aan bij alle initiatieven die binnen STEVIG ontstaan en donateurs weten inmiddels dat iedere cent goed terecht komt. Er gebeurt ook veel moois in de wijk: Een herfstmarkt, de voedselkast, de Pepernotenactie, een Kerstlunch, Wensuitjes en zoveel meer. En als het even moeilijk is, dan is er altijd een luisterend oor, een bezoekje of een boodschappentas, een telefoontje of een initiatief in de wijk die op z'n minst voor een glimlach zorgt.



Ouderen STEVIG vastgelegd door Juuls Atelier

Wat een portret!

Een samenwerking die het afgelopen jaar tot hele mooie resultaten heeft geleid is die van STEVIG met Juuls Atelier. De deelnemers van het atelier worden in 'het gewone leven' nog wel eens gedefinieerd door hun beperking met de focus op Zorg. STEVIG en Juuls Atelier gaan allebei altijd uit van mogelijkheden. Dat loont. De ouderen van STEVIG zijn geportretteerd door de kunstenaars van Juuls Atelier. Na twee prachtige tentoonstellingen in de wijk, kreeg iedere oudere het kunstwerk cadeau.

*"Komend jaar starten we met een nieuw idee onder de naam **Trots op de wijk**"*



Feestelijke bijeenkomsten



Een bezoekje aan huis



De woensdagochtend op het MFC



Ondersteunen van de voedselkast



Naar een voetbalwedstrijd dankzij Vitesse Betrokken

"Kan het niet rechts om, dan gaat het links om!"



Stevige Ondersteuning!

-  Riki Stichting
-  Stichting Kinderhulp
-  Arnhemse Uitdaging
-  Armoedefonds
-  Linda Foundation
-  Vitesse Betrokken
-  Sifra Mode Velp
-  Gemeente Arnhem



NL94RABO0318072130
Stichting Eigen Voorziening In
Geitenkamp (Stevig Arnhem)

www.stevigarnhem.nl

van Maerlantstraat 7
6824 KX Arnhem
06-83028000

Heb je al om je heen gekeken?
Zie je waar je nodig bent?
Geen maanden of weken
Maar gewoon even, in het moment?

Want ook jij kunt iets doen
Zonder dat je veel bezit
Aandacht geven kost geen poen
Toon een beetje pit!

Een glimlach een luisterend oor
Of een helpende hand
Sta even stil, loop niet door
Ook jij kunt iets doen, want

We zijn samen de straat
We zijn samen de buurt
Kies voor dankbaar, niet voor kwaad
Wees betrokken voordat je verzuurt

Er is zoveel moois in onze wijk
Zoveel wat er echt toe doet
Samen verschil maken, dat voelt rijk
Wie goed doet, goed ontmoet...



"Een gunfactor moet je creëren, die krijg je niet voor niets".